

Ajankohtaista 10.11.2008 - 21.11.2008

Ajankohtaista päivitetään seuraavan kerran perjantaina 21.11. Mikäli sinulla on jotakin ilmoitettavaa, jätä materiaali sähköpostiin: minna.narva@edu.hel.fi viimeistään torstaina 20.11. klo 16 mennessä.

Peruskoulun vanhempainilta ti 18.11.2008

Tervetuloa kaikki peruskoululaisten vanhemmat kuulemaan alustusta ja keskustelemaan aiheesta: *Mitä yläkoululaisen päässä liikkuu?* - *Koulun, kodin ja kavereiden ristipaineessa* sekä kuulemaan yläkoulun kouluhyvinvointitutkimusten tuloksia. Asiantuntijana on projektikoordinaattori **Samuli Koiso-Kanttila** Väestöliitosta.

Tilaisuus alkaa klo 18.00 tukitoimikunnan järjestämällä kahvituksella. Ilta jatkuu yhteisellä osalla auditoriossa klo 18.30, jonka jälkeen on mahdollisuus tavata luokanohjaajia.

LUMA-viikko 8. – 14.11.

Viidettä valtakunnallista LUMA-viikkoa vietetään 8.-14.11.2008. Koulumme osallistuu viikon tapahtumiin aamunavauksin ja kilpailuin. Ole tarkkana, kuuntele päivän kysymys aamunavauksen yhteydessä ja osallistu kilpailuun. Perjantaina 14.11. jaetaan jokaisen päivän kilpailun voittajille palkinnot. Muutakin erikoisohjelmaa on luonnontieteiden ja matematiikan tunneilla, mm. joissakin ryhmissä vierailee luonnontieteiden opiskelijoita. Pääteemana tänä vuonna ovat erilaiset oppimisympäristöt LUMA-aineiden ja teknologian opetuksessa ja opiskelussa.

Lukion fysiikkakilpailu 11.11.

Lukion fysiikkakilpailu järjestetään tiistaina 11.11. Ilmoittautumiset kilpailuun viimeistään maanantaina 10.11. lukion fysiikan opettajille Marjo Heliölälle tai Jarkko Sieville.

Lauttasaaren nuorten ääni kuuluviin

Nyt käynnistyy käytännönläheinen yhteistyö Lauttasaaren yhteiskoulun, Lauttasaari-Seuran, Lauttasaari-lehden ja nuorisotalo Apajan välille. Opetushallitus on myöntänyt Lauttasaaren yhteiskoululle rahaa hankkeeseen ”toimittajakurssi”, jolla saadaan nuorten ääni kuuluville. Lue lisää yhteistyöstä kotisivun ylälaidasta ruudusta: Nuorten ääni.

Käy lukemassa oppilaskunnan kuulumiset

Oppilaskunnalla on oma Fronter-huone, jossa pääset mm. tutustumaan hallituksen kokousten päätöksiin sekä osallistumaan päivänpolttaviin keskusteluihin. Käy lisäksi lukemassa kuulumiset oppilaskunnan hallituksen blogista: <http://opkh.vuodatus.net>

Terveydenhoitaja tiedottaa

Influenssakausi on jälleen lähestymässä ja **riskiryhmiin kuuluvien** rokotuksia on saatavilla sekä kouluterveydenhoitajalta että myös omilta terveysasemilta.

Kouluterveydenhoitajalta saa rokotuksia marraskuun loppuun asti, aikaa ei tarvitse varata etukäteen. Rokotukset tapahtuvat lähinnä välitunneilla tai muulla ajalla, jolloin ei ole terveystarkastuksia.

Helsingin kaupungin terveysasemilla rokotetaan influenssaa vastaan ilman ajanvarausta 10.11. - 21.11.2008 ma - to klo 8.30 - 15.00 ja pe klo 8.30 - 13.00. Ajanvarauksella rokotuksen saa joulukuun loppuun asti. Lisätietoja rokotuksista antaa oma terveysasema.

Riskiryhmiin kuuluvat sydän- ja verisuonitauteja, keuhko- ja aineenvaihduntasairauksia, munuaistauteja sairastavat asiakkaat sekä potilaat, joiden vastustuskyky on sairauden tai sen hoidon vuoksi heikentynyt. Jotka eivät kuulu riskiryhmiin tai ovat alle 65-vuotiaita saavat maksullisen rokotuksen lääkärin reseptillä.

Terveydenhoitaja *Anita Hirvonen*

Tukitoimikunnan joulumarkkinat tulossa

LYK:n vanhempainyhdistyksen perinteiset Marrasmarkkinat ovat nyt

JOULUMARKKINAT

Markkinat järjestetään koululla
sunnuntaina 14.12.2008, klo 12.00-14.00.

Tervetuloa joukolla mukaan!

Maksuttomia luentoja vanhemmille

Tervetuloa asiantuntijoiden vetämiin iltatilaisuuksiin saamaan lisätietoja elämästä nuoren kanssa. Tilaisuudet ovat maksuttomia eivätkä vaadi ennakoilmoittautumista.

Paikka: Rikhardinkadun kirjaston lukusali (Rikhardinkatu 3, 3. krs)

Ke12.11.2008 klo 18 - 20 POLIISIN JA SOSIAALITOIMEN YHTEISTYÖ NUORTEN ASIOISSA

Alustajina: **Yrsa Holmberg**, perhekeskuksen sosiaalityöntekijä, **Anna Smeds**, keskustan poliisipiirin sosiaalityöntekijä sekä **Marko Forss**, ylikonstaapeli

Lisätietoja: **Taija Niinivaara**, Klaari Helsinki puh. 09 - 310 44756

Ruokalista ajalle 10.11. – 21.11.2008

- | | |
|-----------|---|
| ma 10.11. | Lasagne
Kasvislasagne |
| ti 11.11. | Nakkikastike M L K
Vihannes-linssipata L G K |
| ke 12.11. | Cappelli-tonnikalavuoka VL K
Peruna-juuresvuoka M L G |
| to 13.11. | Ohrapuuro VL K/ mehukeitto
Broilerikeitto M L G N S K |
| pe 14.11. | Jauhelihapihvi M L
Kasvispihvi |
| ma 17.11. | Bolognese-kastike M L G K
Soijabolognese-kastike M L G S K |
| ti 18.11. | Nuudeli-broilerivuoka M L N S
Broileri-perunavuoka L G N S K |

Peruna-kesäkurpitsatomaattivuoka M L G

- ke 19.11. Pinaattiohukainen VL
Pastasalaatti
- to 20.11. Kalakeitto G K
Minestronekasviskeitto M L K
- pe 21.11. Possua thaimaalaisittain M L G N K
Kasviskastike

M=maidoton L=laktoositon VL=vähälaktoosinen G=gluteeniton
K=ei sisällä kananmunaa N=ei sisällä naudanlihaa S=ei sisällä sianlihaa

Päivänavaukset ajalle 10.11. – 21.11.

- ma 10.11. Kirsi Kaarto
ti 11.11. 9e (KIR)
ke 12.11. Riitta Kaisto
to 13.11. rehtorit
pe 14.11. seurakunta
- ma 17.11. Sanna Karppanen
ti 18.11. 9f (WEL)
ke 19.11. Meri Katainen
to 20.11. – pe 21.11. koeviikko, ei päivänavauksia