

Ajankohtaista 26.10. – 6.11.2009

Ajankohtaista päivitetään seuraavan kerran perjantaina 6.11. Mikäli sinulla on jotakin ilmoitettavaa, jätä materiaali sähköpostiin: minna.narva[at]edu.hel.fi viimeistään keskiviikkona 4.11. klo 16 mennessä.

Lukion vanhempainilta ti 27.10.

Faktaa, tulkintaa ja keskustelua lukiolikäisen nuoren kasvusta ja itsenäistymisestä. Miten vanhemmat voivat tukea lukiolaista koulunkäymisessä ja itsenäistymisessä? Aiheesta alustaa psykologi, psykoterapeutti ja tietokirjailija **Vesa Nevalainen**.

Aika	Tiistai 27.10.2009, klo 18.00 – 19.45	
Paikka	koulun auditorio, Juliussali	
Ohjelma	18.00 – 18.30	Kahvitus ja opettajien tapaaminen
	18.30 – 19.15	Kun kodissa asuu lukiolainen
	19.15 – 19.45	Ryhmänohjaajien tapaaminen

Tervetuloa!

Oppilaskunta ostaa lukiokirjoja ti 27.10.

Oppilaskunta ostaa käytettyjä lukion pakollisten kurssien kirjoja täydentääkseen ylläpitämänsä lukiokirjojen lainausjärjestelmän valikoimaa.

Kirjoja ostetaan lukion ruokavälitunnilla tiistaina 27.10. ja oppilaskunta maksaa kirjoista 4-5 euroa kirjan kunnosta riippuen.

Oppilaskunta ostaa vain sellaisia kielten kirjoja, joihin ei ole tehty merkintöjä.

Lista lukion pakollisten kurssien kirjoista on Fronterissa, oppilaskunnan huoneessa.

Oppilaskunnan hallitus

Oppilaskunnan hallitus on tänä syksynä käynyt innolla työhön osittain uudella miehityksellä. Oppilaskunta järjestää erilaisia tempauksia ja tapahtumia sekä lainaa mm. lukion kurssikirjoja. Toimintaan kannattaa tutustua oppilaskunnan Fronter-huoneessa.

Puheenjohtaja	Ilkka Dahl
Sihteeri	Engela Gyldén
talous	Lauri Alho
tiedotus	Peppi Nykänen
kirjalainaus	Frans Reinikka
jäsen	Erik Adamson
	Otto Kalliomäki
	Aaro Lemetyinen
	Anton Nuorala
	Rasmus Saloranta
	Hanna Syrjäläinen
	Joonas Tervonen
	Inka Tuomisto

Kevään 2010 YO-info

Tiedotustilaisuus opiskelijoille kevään 2010 ylioppilaskirjoituksista perjantaina 6.11. klo 11.00 auditoriossa.

Rokotukset kausi-influenssaa vastaan

Helsingin kaupungin terveysasemilla ja neuvoloissa rokotetaan kausi-influenssaa vastaan **ilman ajanvarausta 26.10. - 6.11.2009 ma - to klo 8.30 - 15.00 ja pe klo 8.30 - 13.00**. Ajanvarauksella rokotuksen saa joulukuun loppuun asti.

Laakson terveysaseman asiakkaat saavat kausi-influenssarokotteen Kannelmäen ja Munkkiniemen terveysasemilta. Laakson alueen neuvolaikäiset lapset (6 – 35 kk) rokotetaan Pitäjänmäen terveysaseman neuvolassa.

Maksuton kausi-influenssarokotus tarjotaan **riskiryhmien lisäksi 6 – 35 kuukauden ikäisille lapsille** sekä kaikille **65 vuotta täyttäneille**. Riskiryhmiin kuuluvat sydän- ja verisuonitauteja, keuhko- ja aineenvaihduntasairauksia, munuaistauteja sairastavat asiakkaat sekä potilaat, joiden vastustuskyky on sairauden tai sen hoidon vuoksi heikentynyt.

Helsinkiiläiset, jotka eivät kuulu riskiryhmiin tai ovat alle 65-vuotiaita saavat maksullisen rokotuksen lääkärin reseptillä.

Lukion lavastekerho

Lukion lavastekerho alkaa torstaina 29.10. klo 15.50 luokassa 102. Kerhossa on tarkoitus tehdä vanhojen tansseihin koristelu ja abien rekkamaalauksia. Ahkerat ja säännölliset kävijät voivat saada kerhosta kurssin. Terveisin Valpuri Grönholm

Peruskoulun ja lukion kuvisklinikka

Onko työsi kesken tai haluat harrastaa kuvista? Kuvisklinikka 2. jaksossa 21.10., 28.10. ja 11.11 klo 15.45 alkaen luokassa 101. Terveisin Salla Iivanainen

Luentotilaisuuksia vanhemmille

Lasten ja nuorten ehkäisevää päihdetyötä tekevä Klaari järjestää Kampin Narikkatorin laidalla Walkers –talossa (Simonkatu 1-3) maksuttomia luentoja teini-ikäisten vanhemmille.

4.11. klo 18-20 Poliisin ja sosiaaliviranomaisten yhteistyö nuorten asioissa

Luennoitsijoina sosiaalityöntekijät Yrsa Holmberg ja Anna Smeds sekä ylikonstaapeli Marko Forss.

Lisätietoja Klaari Helsinki / Taija Niinivaara, puh. 09-31044756 tai taija.niinivaara@hel.fi

Ruokalista 26.10. – 6.11.2009

ma 26.10	Spagettivuoka M L K Kasvis-couscous M L K
ti 27.10.	Kalkkuna-juureskeitto M L G S K Kasvislinssikeitto M L G K
ke 28.10.	Uunimakkara M L K Kasvispyörykkä M L G

- to 29.10. Lihapuikko M L G S K
Kasvispihvi
- pe 30.10. Pestokuorrutettu kala VL K
Välimeren kasvisgratiini L G K
- ma 2.11. Chili con carne M L G K
Chili sin carne M L G K
- ti 3.11. Nakkikeitto M L G K
Juustoinen sadonkorjuukeitto L G K
- ke 4.11. Kalapyörykkä M L G K
Kasvispyörykkä M L G K
- to 5.11. Broileririsotto M L G N S K
Papukasvisrisotto M L G K
- pe 6.11. Kermaporsas VL N K
Thaimaalainen kasvispata

M=maidoton L=laktoositon VL=vähälaktoosinen
G=gluteeniton K=ei kananmunaa N=ei naudanlihaa S=ei sianlihaa

Päivänavaukset 26.10. – 6.11.2009

- ma 26.10. 9C (HIN)
ti 27.10. 9B (AAL)
ke 28.10. seurakunta
to 29.10. 9A (KOP)
pe 30.10. rehtorit
- ma 2.11. Kirveskoski
ti 3.11. Luther
ke 4.11. seurakunta
to 5.11. Iivanainen
pe 6.11. Grönroos