

Ajankohtaista 19.1. - 30.1.2009

Ajankohtaista päivitetään seuraavan kerran perjantaina 30.1. Mikäli sinulla on jotakin ilmoitettavaa, jätä materiaali sähköpostiin: minna.narva[at]edu.hel.fi viimeistään torstaina 29.1. klo 16 mennessä.

Uimahallin aukeaminen viivästyy

Valitettavasti uimahallin remontti ei ole vielä valmis. Arvioitu valmistuminen tällä hetkellä on n. helmi-maaliskuussa. Pahoittelemme!

Ilmoittaudu abitentteihin nyt!

Abitentteihin ilmoittautuminen tapahtuu **23.1.2009** mennessä Wilmassa. Tentit pidetään viikoilla 9 ja 10. Kysy tenteistä lisää aineenopettajilta.

Abiturientit huomio!

Äidinkielen preliminäärikoe perjantaina **23.1.2009** kello **9.00 - 15.00** salissa. Mukaan omat eväät ja tarvittavat välineet: kynä, viivotin ja pyyhkekumi yms. Kokeesta saa poistua aikaisintaan kello 12.00.

Matematiikan preliminäärikoe on tiistaina **3.2.2009** kello **9.00 - 15.00** salissa. Mukaan myös omat eväät ja tarvittavat välineet: MAOL-taulukkokirja, laskin, kynät, viivotin, harppi ja pyyhkekumi yms. Kokeesta saa poistua aikaisintaan kello 12.00.

Jos sinulla on koeviikolla koe 3.2. ja matematiikan preliminäärikoe, sovi normaali koe opettajasi kanssa toiseen päivään koeviikolla.

Äidinkielen tekstitaidon koe **5.2.** eli ennen kuunteluita ja penkkareita.

Yläkoulun talviliikuntapäivä 10.2.2009

Vaihtoehdot:

- 1. Päivä Messilässä.** Ohjelmassa laskettelua, murtomaahiihtoa ja ratsastusta. Bussikuljetus ja ruoka tarjotaan koulun puolesta.

Lähtö Messilään klo **8:00** (ole ajoissa), paluu klo 16:00. Varaa mukaan **TASARAHA** hissilippua varten, jos laskettelet. Hissilippu maksaa 12€ ja maksu kerätään bussissa. Jos tarvitset vuokravälineitä, varaa rahat niihinkin, mutta ne maksetaan suoraan suksivuokraamoon. Hinnat ovat seuraavat: suksisetti 12€, lautasetti 19€, murtsikat 10€ Ratsastus maksaa 1/2h 15€ ja 1h 25€ Maksu suoraan tallille.

Pukeudu sään mukaan!

- 2. Kävelylenkki Seurasaareen.**

Ensin syödään aamupala koululla, jonka jälkeen kävely ohjeiden mukaan Seurasaareen.

Kouluun tullaan seuraavasti porrastetusti:

7. Ik klo 9:00 aamupala ja lähtö lenkille.

8. Ik klo 9:30 aamupala ja lähtö lenkille.

9. Ik klo 10:00 aamupala ja lähtö lenkille.

Seurasaarella tutustumista saareen ja pikku tehtävien ratkomista. Saarella mahdollisuus grillaamiseen (omat grillattavat mukaan).

Talviliikuntapäivä on mukava tapa viettää koulupäivää tavanomaisesta poiketen.

Läsnäolo tarkistetaan normaalisti. Nyt vain nauttimaan ja virkistymään!

Kasien ja ysiien TET lähestyy!

8. ja 9. -luokat ovat tutustumassa työelämään 2.2. – 6.2. Lisätietoja työharjoittelusta opinto-ohjaajilta.

Kohtaa vanhemmuuden haasteet

20.1.2009 klo 18 - 19.30 Vanhemmuuden haasteet -seminaari

Kampin palvelukeskus, juhlasali, Salomonkatu 21 B, Helsinki

Kaikille avoin, maksuton seminaari, jonka ohjelma:

- Klo 18.00 Seminaarin avaus
Toiminnanjohtaja Pia Metsähuone, MLL:n Uudenmaan piiri
- Klo 18.05 Asuuko kodissamme diginatiivi – nettiajan vanhemmuus
Nuorisotyön koordinaattori Liisa Toukonen
- Klo 18.20 Vanhemmuus kahden kulttuurin välissä
Kouluttaja-konsultti Rebwar Karimi
- Klo 18.35 Ettei kukaan jää yksin – keinoja kiusaamisen ehkäisemiseen
Lapsi- ja perhetoiminnan koordinaattori Tuulikki Matero
- Klo 18.50 Suojaavat tekijät lapsen kasvussa – turvallinen lapsi
turvattomassa maailmassa
*Pääsihteeri, kasvatustieteen tohtori Mirjam Kalland,
Mannerheimin Lastensuojeluliitto*

Ruokalista ajalle 19.1. – 30.1.2009

- ma 19.1. Kebabkiusaus VL G S K
Punajuurivuoka L G K
- ti 20.1. Hernekeitto M L G N K
Parsakaalisosekeitto VL G K
- ke 21.1. Gratinoitu seiti K
Kantonilainen kasvismuhennos M L G K
- to 22.1. Broileririsotto M L G N S K
Cappelli-kasvisvuoka VL K
- pe 23.1. Lihapyörykkä M L
Kasvispyörykkä
- ma 26.1. Bolognesekastike M L G K
Soijabolognesekastike M L G K
- ti 27.1. Kinkkukiusaus VL G N K
Kasvispagettivuoka M L K

- ke 28.1. Lihakeitto M, L, G, S, K
Parsakaalisosekeitto M, L, G, S
- to 29.1. Pinaattikeitto VL K
Jauhelihaakeitto M L G S K
- pe 30.1. Kanaa kermakastikkeessa VL N S K
Kikhernekastike M L G K

M=maidoton L=laktoositon VL=vähälaktoosinen G=gluteeniton
K=ei sisällä kananmunaa N=ei sisällä naudanlihaa S=ei sisällä sianlihaa

Päivänavaukset ajalle 19.1. – 30.1.2009

- ma 19.1. Kata Luther
ti 20.1. 8a (KOP)
ke 21.1. Manna Parvinen
to 22.1. rehtorit
pe 23.1. seurakunta

ma 26.1. – pe 30.1. koeviikko, ei päivänavauksia